

Dimenzie biedt perspectief bij dementie

De diagnose dementie brengt vaak veel emoties met zich mee, met name bij vitale mensen die nog volop in het leven staan. Dat geldt ook voor hun partner of mensen om hen heen. Ook met dementie kunnen mensen een mooi, actief en kwalitatief leven leiden. Dat is waar Dimenzie voor staat. SGL (specialist op het gebied van hersenaandoeningen in Limburg) ontwikkelde met Dimenzie een nieuwe vorm van begeleiding en ondersteuning voor mensen met dementie en hun naasten, waarbij centraal staat dat ook mensen met dementie verder kunnen. Directeur Zorg en Beleid bij SGL, Rianne Cuppen, licht toe wat Dimenzie inhoudt.

TEKST: FRANS VAN TUEL | FOTO: JEAN-PIERRE GEUSENS EN SGL

DIMENZIE

“Dementie is ook een soort hersenaandoening, daarom past het programma binnen de dienstverlening van SGL en zijn we zo’n 1,5 jaar geleden met Dimenzie gestart. We zorgen dat vitale mensen met dementie letterlijk en figuurlijk in beweging blijven”, vertelt Rianne Cuppen. “Daarmee blijven we de cognitieve vermogens aanspreken en het brein en lichaam activeren.” Dimenzie bestaat uit verschillende modules die ervoor moeten zorgen dat mensen met dementie zo lang mogelijk zelfstandig, in hun eigen omgeving, kunnen leven. “Dementie is natuurlijk iets naars, maar ook met dementie kun je je leven op een fijne, actieve manier vormgeven, samen met je naasten. Daar zetten we met Dimenzie op in.”

MODULES

Lichamelijk en geestelijk actief bezig blijven is, samen met kennis en vaardigheden op peil houden, erg belangrijk voor vitale mensen met dementie.

Cuppen: “Dimenzie is maatwerk en dat betekent dat we samen met iedere deelnemer een ondersteuningsplan opstellen, gebaseerd op zijn/haar interesses, wensen en mogelijkheden. Professionele medewerkers zijn bij iedere module betrokken en begeleiden de cliënten.”

De verschillende modules zien er als volgt uit:



Rianne Cuppen,
directeur Zorg en
Beleid SGL.



“WE ZORGEN DAT VITALE MENSEN MET DEMENTIE LETTERLIJK EN FIGUURLIJK IN BEWEGING BLIJVEN”

Actief ontdekken: Tijdens deze module oefenen deelnemers diverse vaardigheden tijdens activiteiten zoals koken, schilderen of breintraining.

Maatschappij: Hier voeren mensen interessante gesprekken op het gebied van cultuur, literatuur, natuur of maatschappij. Ook bezoeken ze musea of ateliers.

Vitaal: Het is belangrijk dat mensen met dementie fysiek fit en in beweging blijven. Bij de module Vitaal organiseren we activiteiten zoals fitness, balsporten, bewegen op muziek, zwemmen of wandelen. Daarmee houden de deelnemers de conditie op peil en werken ze aan evenwicht en spierkracht. Deze activiteiten vinden zoveel mogelijk plaats op sportcentra.

Omgaan met veranderingen: In deze module geven we praktische tips en adviezen om in het dagelijks leven met dementie om te gaan.

Mantelzorg: Niet alleen mensen met dementie, maar ook mantelzorgers worden ondersteund om zo goed mogelijk hun partner of naaste bij te staan. In deze module organiseren we bijeenkomsten voor partners, mantelzorgers en naasten waar zij elkaar tot steun kunnen zijn en ervaringen kunnen delen. Daarnaast bieden we hen de mogelijkheid om deel te nemen aan het programma ‘Partner in Balans’ van Alzheimer Centrum Limburg.

Begeleiding thuis: Bij de laatste module bieden we in de vorm van individuele begeleiding adviezen en handvatten waardoor mensen zo lang mogelijk veilig thuis kunnen blijven wonen.

“We zien dat het aantal senioren met dementie in ons land groeit”, aldus Rianne Cuppen. “Met Dimenzie onderscheiden we ons echt van de reguliere dagbesteding voor mensen met dementie. Alle modules vinden plaats in kleine groepjes. Het is een intensief programma, zowel voor de deelnemers als voor onze medewerkers. Het feit dat we mensen met dementie perspectief kunnen bieden, zodat zij zo lang mogelijk een zelfstandig leven kunnen leiden, dat is waar we het voor doen. Dimenzie doet er echt toe.”

Kijk voor meer informatie op www.dimenzie.nl