

# 'Kan ik dementie positief beïnvloeden?'

## Dimenzie

Vrijdag 26 oktober 2018

10.00 uur - 13.30 uur

Activiteitscentrum Brunssum (De Insel 18)

Dimenzie biedt programma's voor mensen met de diagnose dementie die graag actief willen blijven, maatschappelijk betrokken zijn en bijvoorbeeld willen sporten of op een creatieve of muzikale manier willen bezig zijn. Als u meer informatie wilt over de locaties waar we deze programma's bieden, verwijzen wij u naar de website [www.dimenzie.nl](http://www.dimenzie.nl).

### Interactieve bijeenkomst over dementie

Op onze locatie in Brunssum willen we op 26 oktober mensen met dementie, hun naasten en iedereen die meer wil weten over dementie, meer inzicht geven over hoe u zelf een positieve invloed kunt hebben op de gevolgen die dementie met zich meebrengt. Met name gezonde voeding, muziek en bewegen doen meer dan u denkt! Neem deel aan ons interactieve programma vol praktische tips, geniet van een gezond saladebuffet en doe mee een leerzame quiz over gezonde voeding, waarbij zelfs een prijs te winnen is. De entree is gratis.

Ons programma ziet er als volgt uit:

10.00 – 10.30 uur	Opening met kopje koffie/thee
10.30 – 11.00 uur	Demonstratie bewegen op muziek
11.15 – 11.45 uur	Optreden zangkoor
11.45 – 12.15 uur	Presentatie/quiz Alzheimer Centrum Limburg
12.30 – 13.30 uur	Lunch (saladebuffet)

Komt u ook?



E [info@dimenzie.nl](mailto:info@dimenzie.nl)

I [www.dimenzie.nl](http://www.dimenzie.nl)

 Dimenzie

Dimenzie wordt mogelijk gemaakt door:

**SGL**